

# RUNNER PRO | *my Sport, my Passion*

L'elettrostimolatore RUNNER PRO è uno strumento di fondamentale importanza per il podista moderno che vuole ottenere dei miglioramenti nella prestazione. RUNNER PRO è dotato di programmi adatti a stimolare la muscolatura di coloro che corrono e, grazie all'aiuto di un personal trainer, ogni runner sarà in grado di personalizzare e programmare i suoi allenamenti in base alle esigenze personali. I programmi proposti sono adatti sia per il podista amatoriale che per il professionista e sono stati suddivisi in quattro macro-obiettivi.

## AREA "PREPARAZIONE FISICA"

14 programmi orientati a migliorare l'efficienza muscolare del runner.

Gli obiettivi principali sono:

- allenare la muscolatura a sopportare distanze sempre più lunghe;
- migliorare la capacità di ossigenazione dei tessuti e le qualità di resistenza e recupero;
- ritardare la comparsa della sensazione di affaticamento;
- incrementare la performance nella velocità di corsa;
- potenziare in modo specifico la muscolatura di coloro che praticano il trail running.

## AREA "PREVENZIONE"

4 programmi rivolti a ridurre drasticamente il numero degli infortuni e dei principali disturbi muscolo-scheletrici del runner.

Nello specifico i programmi si prefiggono di:

- rinforzare la caviglia per prevenire distorsioni;
- ridurre il numero di stop dovuti a lesioni e/o crampi muscolari;
- stabilizzare la rotula per prevenire infiammazioni al ginocchio;
- rinforzare i muscoli addominali per prevenire lumbalgie.

## AREA "DOLORE-INFORTUNI"

8 programmi per trattare i traumi e i fastidi più ricorrenti nel runner.

Alcuni esempi:

- contratture muscolari;
- infiammazioni al tendineo di Achille
- mal di schiena;
- distorsione alla caviglia;
- dolore al piede e alla tibia.

## AREA "RECUPERO"

4 programmi da effettuare in relax che hanno l'obiettivo di:

- velocizzare i processi di smaltimento della fatica e dell'acido lattico accumulato dopo gli allenamenti e le gare;
- sciogliere e rilassare la muscolatura contratta e dolorante.



## CARATTERISTICHE TECNICHE

Canali: 4 CANALI indipendenti  
 Frequenza: 0,3 – 150 Hz  
 Potenza: 120 mA per canale  
 Ampiezza d'impulso: 40 – 450 µs  
 Forma d'onda: quadra, bifasica, simmetrica, compensata  
 Alimentazione: a batteria ricaricabile  
 Display retroilluminato  
 Dispositivo in Classe II A  
 Conforme alla direttiva 93/42/CEE-2007/47/CEE

## DOTAZIONE

1 borsa  
 1 stimolatore RUNNER PRO  
 4 cavi per collegamento elettrodi  
 2 cavi per trattamenti con MCR e Ionoforesi  
 4 elettrodi autoadesivi quadrati  
 4 elettrodi autoadesivi rettangolari  
 1 caricabatterie  
 1 manuale operativo

# RUNNER PRO | 254 programmi

## ELENCO PROGRAMMI COMPLETO

**58 FITNESS | 53 SPORT | 36 BELLEZZA | 30 SPECIALE RUNNING | 23 MICROCORRENTI**  
**18 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | 13 VISO/PELLE/G-PULSE | 12 DOLORE/TENS | 7 ACTION NOW**  
**3 REHAB | 1 IONOFRESI**

## PROGRAMMI SPECIFICI PER IL RUNNING

### PREPARAZIONE FISICA

CAPILLARIZZAZIONE

FORZA RESISTENTE

RESISTENZA AEROBICA

FARTLEK

SPECIALE TRAIL

### PREVENZIONE

DISTORSIONE CAVIGLIA

CRAMPI

MAL DI SCHIENA

GINOCCHIO

### DOLORE-INFORTUNI

INFIAMM. TENDINE D'ACHILLE

DISTORSIONE CAVIGLIA

MAL DI SCHIENA

CONTRATTURE MUSCOLARI

INFIAMMAZIONE GINOCCHIO

DOLORE AL PIEDE

### RECUPERO

DECONTRATTURANTE

DEFATICAMENTO POST TRAINING

*I programmi possono essere suddivisi per aree del corpo, garantendo in questo modo trattamenti molto specifici e personalizzati in base al muscolo da stimolare.*

## FUNZIONI SPECIALI

- **ACTION NOW:** consente di attivare la contrazione muscolare attraverso un comando esterno gestito da un operatore; in questo modo si può associare la stimolazione alla contrazione volontaria del soggetto ottenendo un maggior reclutamento di fibre muscolari e un importante effetto coordinativo.
- **SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S":** permette di stimolare i muscoli coinvolti in modo sequenziale. In questo modo viene replicato il movimento naturale grazie all'attivazione in tempi differenziati dei diversi distretti muscolari interessati.
- **MULTI-USER:** possibilità di memorizzare fino a 10 utenti diversi e di creare una libreria di programmi personalizzati in funzione degli obiettivi individuali.
- **SYNCROSTIM:** agendo su un unico tasto è possibile aumentare l'intensità dei 4 canali simultaneamente.
- **FUNZIONE RUN TIME:** questa funzione permette di modificare il tempo, la frequenza e l'ampiezza dell'impulso durante il trattamento.
- **MODO AUTOMATICO (AUTO STIM®):** consente di eseguire un programma in modo automatico senza dover intervenire manualmente sulla regolazione dell'intensità.
- **PROGRAMMABILE:** 15 memorie libere, solo EMS e TENS.
- **FUNZIONE 2+2:** possibilità di eseguire due programmi diversi contemporaneamente.
- **PREFERITI:** possibilità di memorizzare fino a 15 programmi per utente.
- **LAST 10:** memorizza gli ultimi 10 programmi eseguiti.
- **TRATTAMENTI PELLE-VISO:** il dispositivo dispone delle correnti "rigenerative" G-PULSE in grado di rigenerare la produzione di collagene nei tessuti.
- **MY TRAINER:** visualizza sul display il posizionamento degli elettrodi.



Per maggiori informazioni sull'elenco completo di tutti i programmi vi invitiamo a visitare il nostro sito internet all'indirizzo:

[www.globuscorporation.com](http://www.globuscorporation.com)